

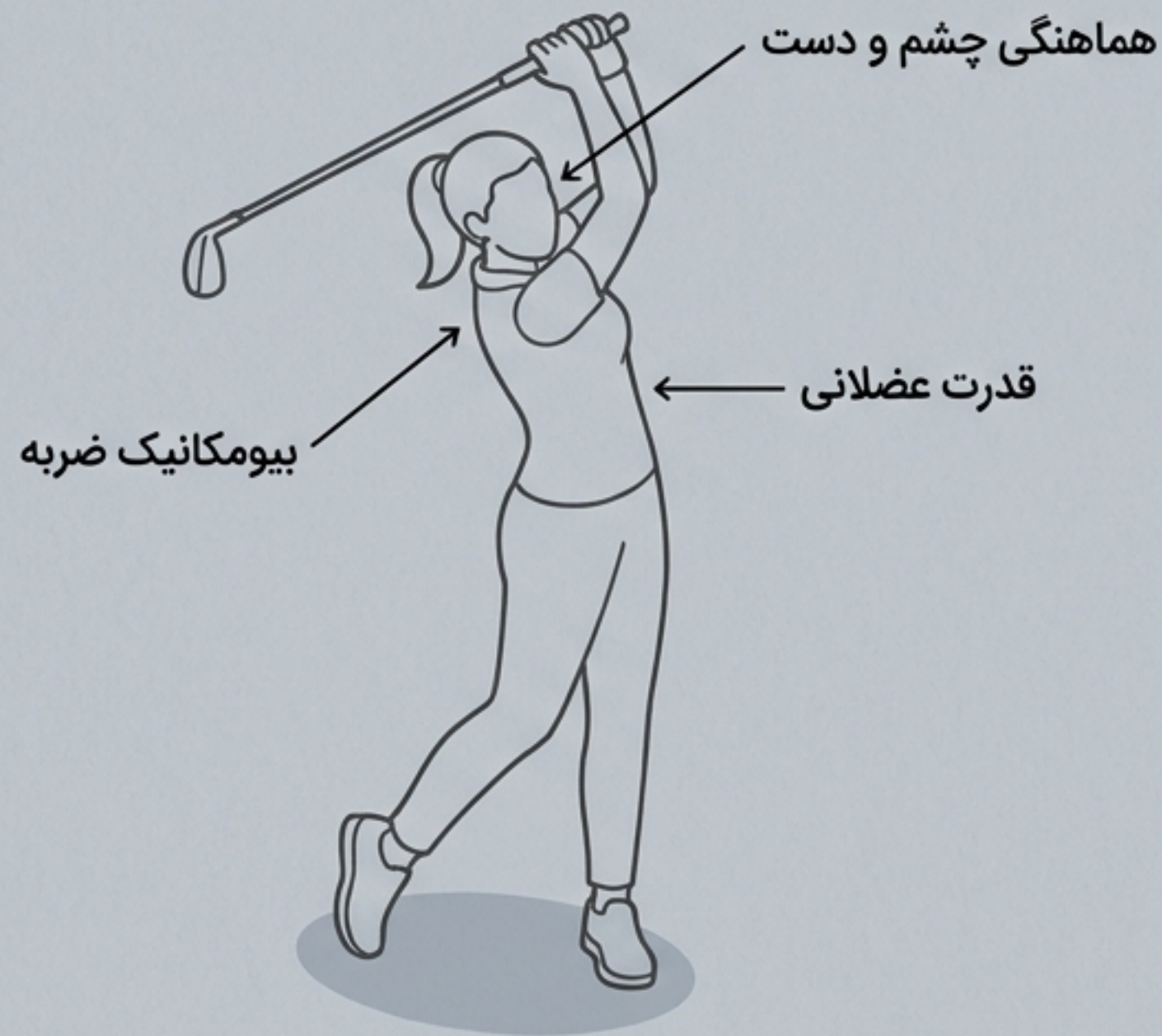


مبانی جامعه‌شناسی ورزش و فعالیت بدنی

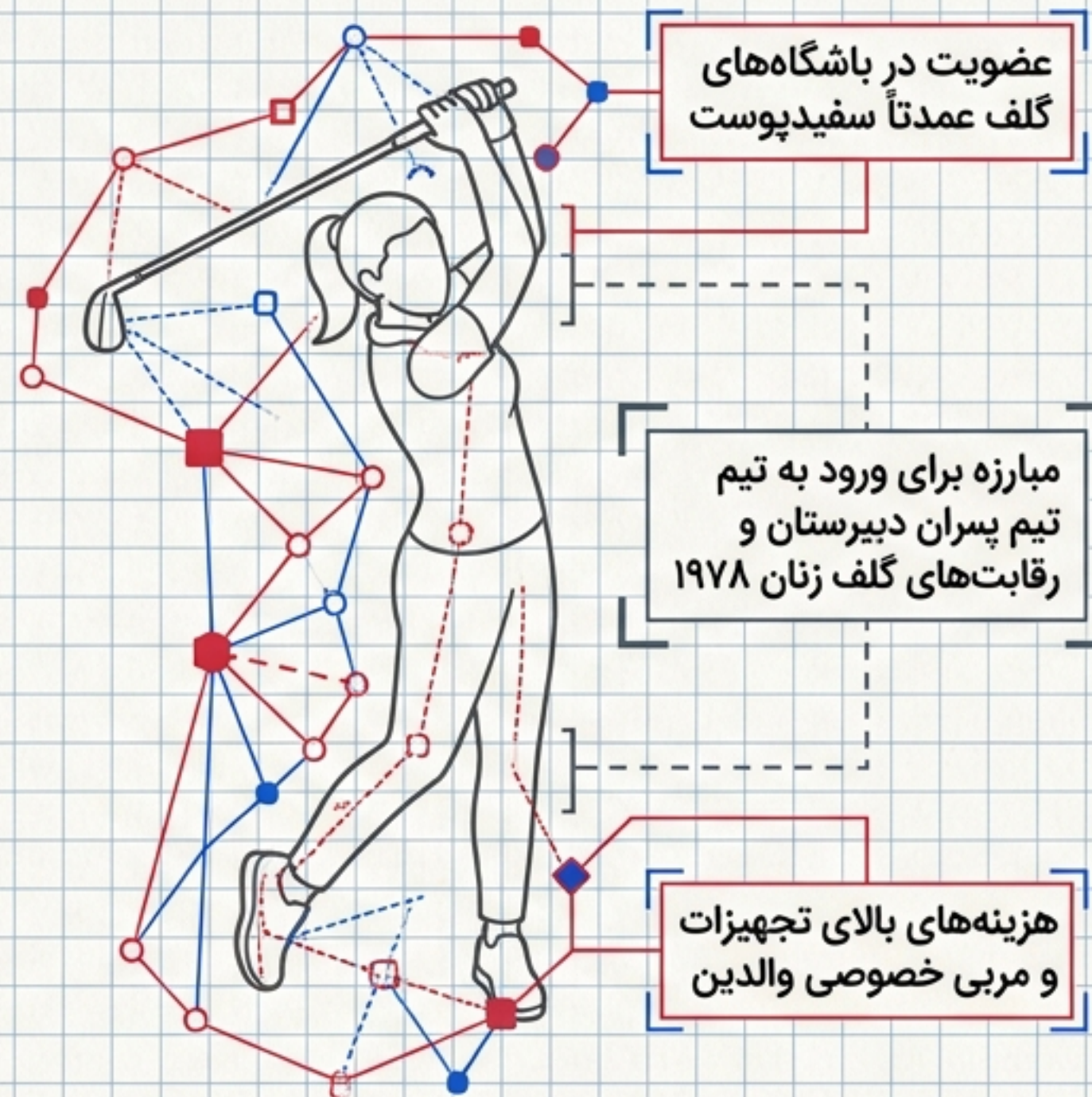
کالبدشکافی نیروهای پنهان در میدان ورزش

راهنمای بصری برای درک عمیق‌تر از تقاطع ورزش و جامعه

نگاه فیزیولوژیک



نگاه جامعه‌شناختی



ورزش در خلأ رخ نمی‌دهد؛ بلکه آینه‌ای از فرصت‌ها، محدودیت‌ها و ساختارهای اجتماعی است.

بازی بدون ساختار

فعالیتی آزادانه، رها از
قید و بندها و غالباً
غالباً برای تفریح.

بازی قراردادی

دارای قواعد و اهداف
مشخص، اما با سطح
رسمیت کمتر.

ورزش

یک بازی رقابتی سازمان یافته
در دامنه‌ای گسترده از
رسمیت و قوانین.

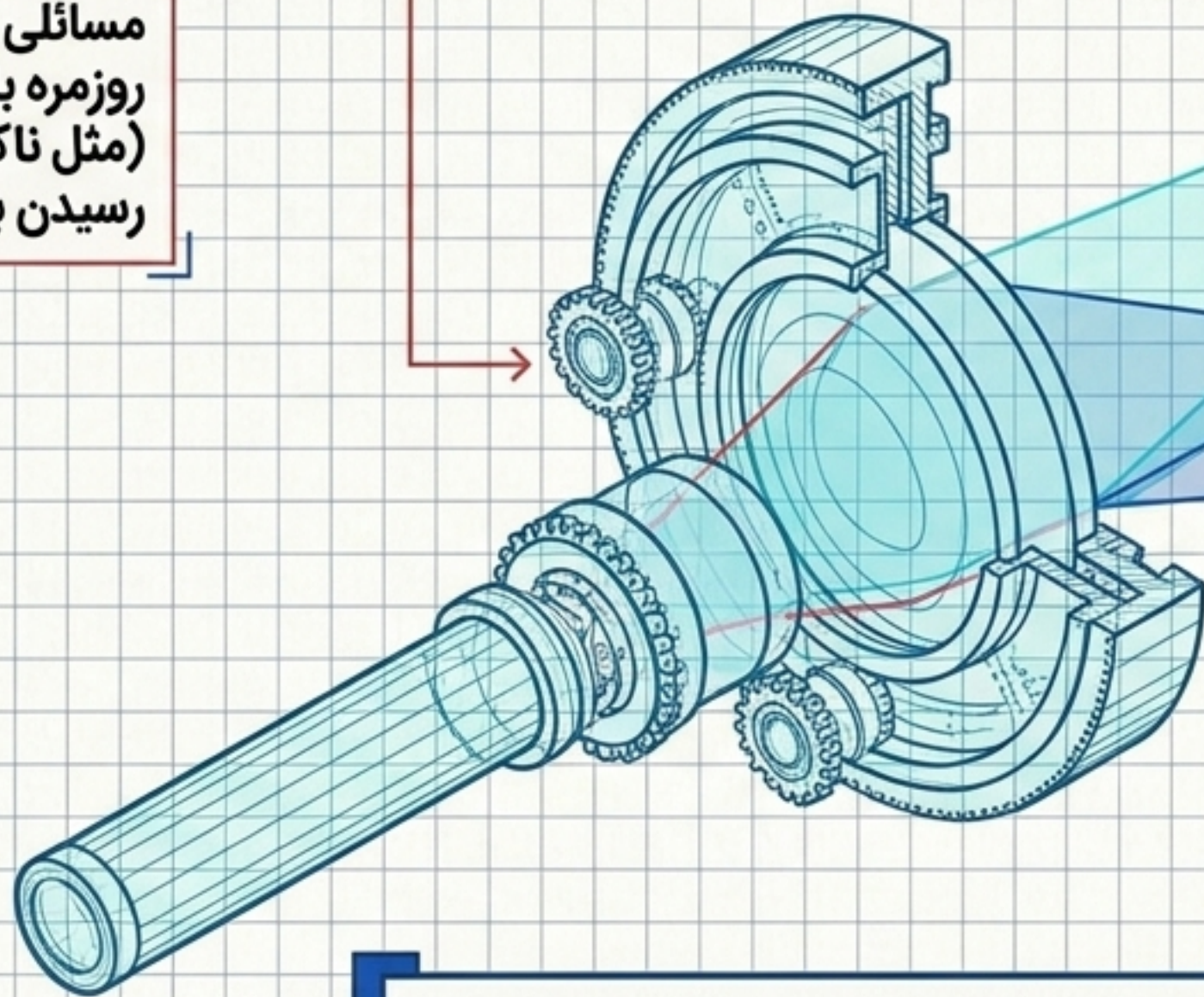
هرچه از چپ به راست می‌رویم، نهادینه‌شدن، رقابت، و سازمان‌دهی رسمی افزایش می‌یابد.

بینش جامعه‌شناختی

سی. رایت میلز (۱۹۵۹)

مشکلات فردی

مسائلی که فرد در زندگی روزمره با آنها مواجه است (مثل ناکامی یک ورزشکار در رسیدن به تیم).



مسائل اجتماعی

الگوهای بزرگتر که نهادهای جامعه را درگیر می‌کند (مثل فقدان بودجه سیستماتیک برای ورزش زنان و قانون فصل نهم).

توانایی پیوند دادن تجربیات خرد شخصی به ساختارهای کلان اجتماعی و تاریخی.

تکامل یک رشته: از تفکر تا علم نهادینه

ماکس وبر و اخلاق پروتستان

تغییر نگاه از ریاضت‌کشی به کار خوب و موفقیت فیزیکی به عنوان نشانه رستگاری.

تأسیس کمیته بین‌المللی جامعه‌شناسی ورزش (ICSS)

آغاز شکل‌گیری رسمی رشته.

همایش ISSA در پاریس

گسترش جهانی و توجه به دغدغه‌های پست‌مدرن و فمینیسم.

تأسیس انجمن جامعه‌شناسی ورزش آمریکای شمالی (NASSS)

شروع بلوغ رشته و تمرکز بر نابرابری‌های اجتماعی. اجتماعی.

تولید دانش: ابزارهای تحقیق

روش تحقیق	قابلیت استخراج (What it captures)	نمونه کاربردی (Example)
پیمایش	داده‌های کمی از جمعیت‌های بزرگ.	مقیاس پرسشنامه سنجش ورزش فانتزی (۳۶۸ نفر؛ مردان ۲۱/۳ ساعت ساعت در هفته).
مصاحبه	استخراج معانی عمیق و نمادین از تجربیات.	درک احساسات و انگیزه‌های پنهان ورزشکاران.
مردم‌نگاری	مشاهده میدانی طولانی‌مدت در بستر واقعی.	کتاب «چراغ‌های شب جمعه» (بیسینگر، ۱۹۹۰) در تگزاس.

دو عینک نظری برای تحلیل ورزش



نظریه تضاد

تأکید بر نابرابری، قدرت و کنترل سرمایه.

ابزاری در دست صاحبان قدرت برای
استثمار ورزشکاران و تخریب توده‌ها.



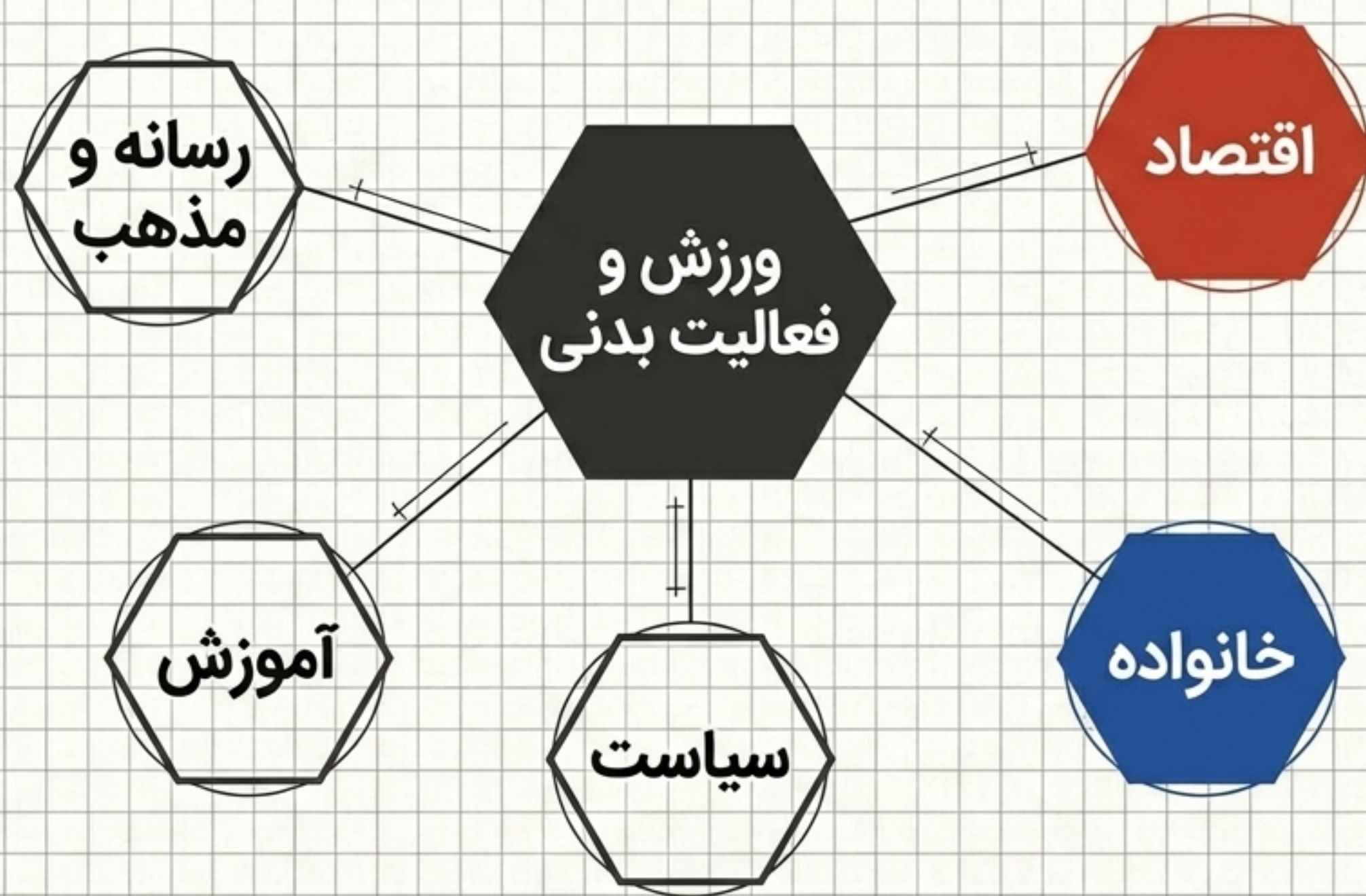
کارکردگرایی

حفظ نظم و یکپارچگی سیستم اجتماعی.

نهادی برای جامعه‌پذیری، آموزش ارزش‌های
مشترک، و ایجاد همبستگی ملی.

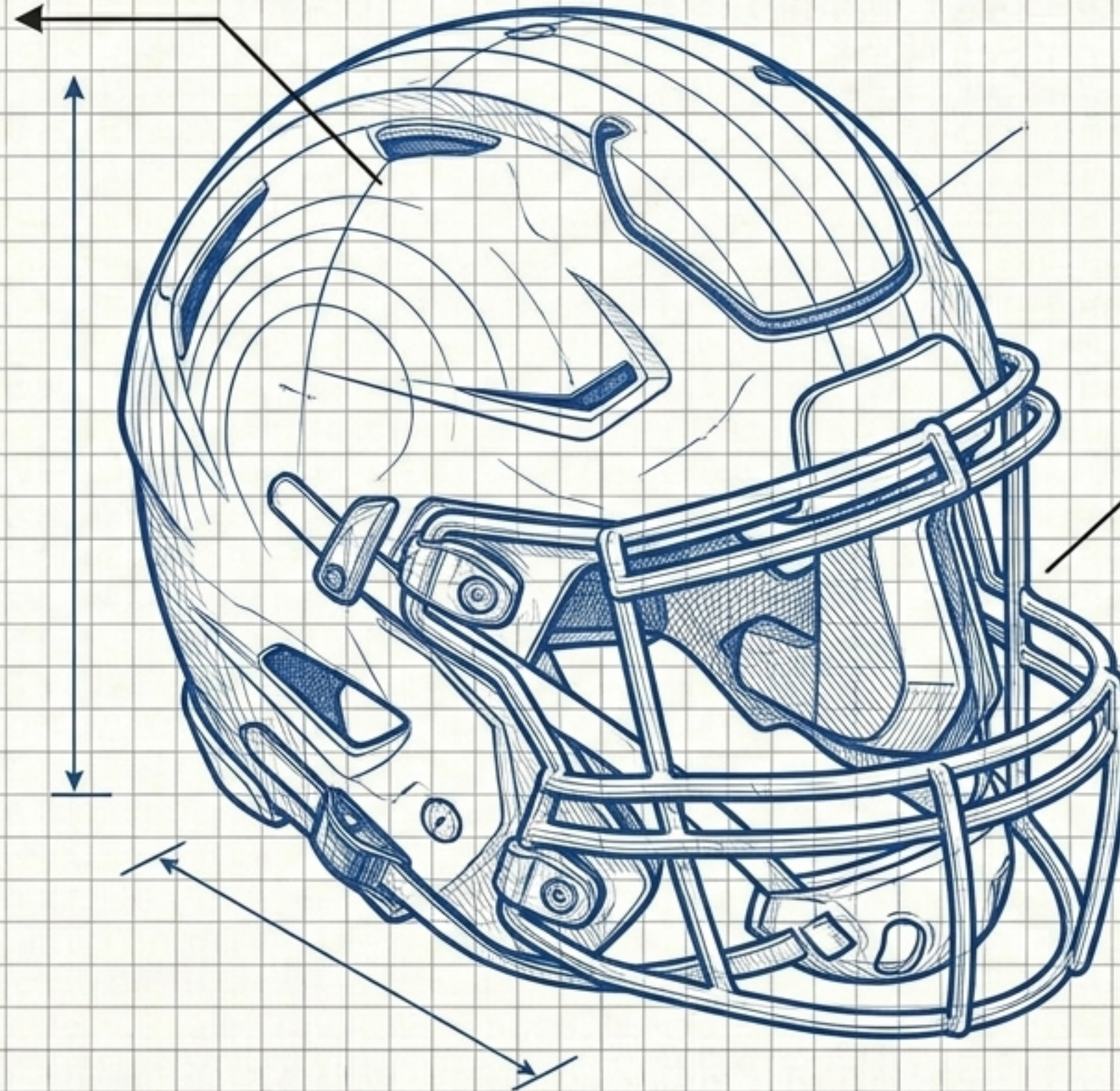
کالبدشکافی نهادهای اصلی

ورزش بازتابی از ساختارهای کلان زندگی است



تقاطع اول: ورزش و اقتصاد

بحران ضربه‌های مغزی در
لیگ ملی فوتبال (NFL).
خودکشی جونیور سیو و
گرامت ۷۰۰ میلیون
دلاری به شاکیان.
نشان‌دهنده تضاد بین
سلامت عمومی و سودآوری
تجاری.



صنعت چند میلیارد دلاری
ورزش فانتزی. تماشاگران از
هوادر ساده به مصرف‌کنندگان
و مدیران مجازی تبدیل
شده‌اند.

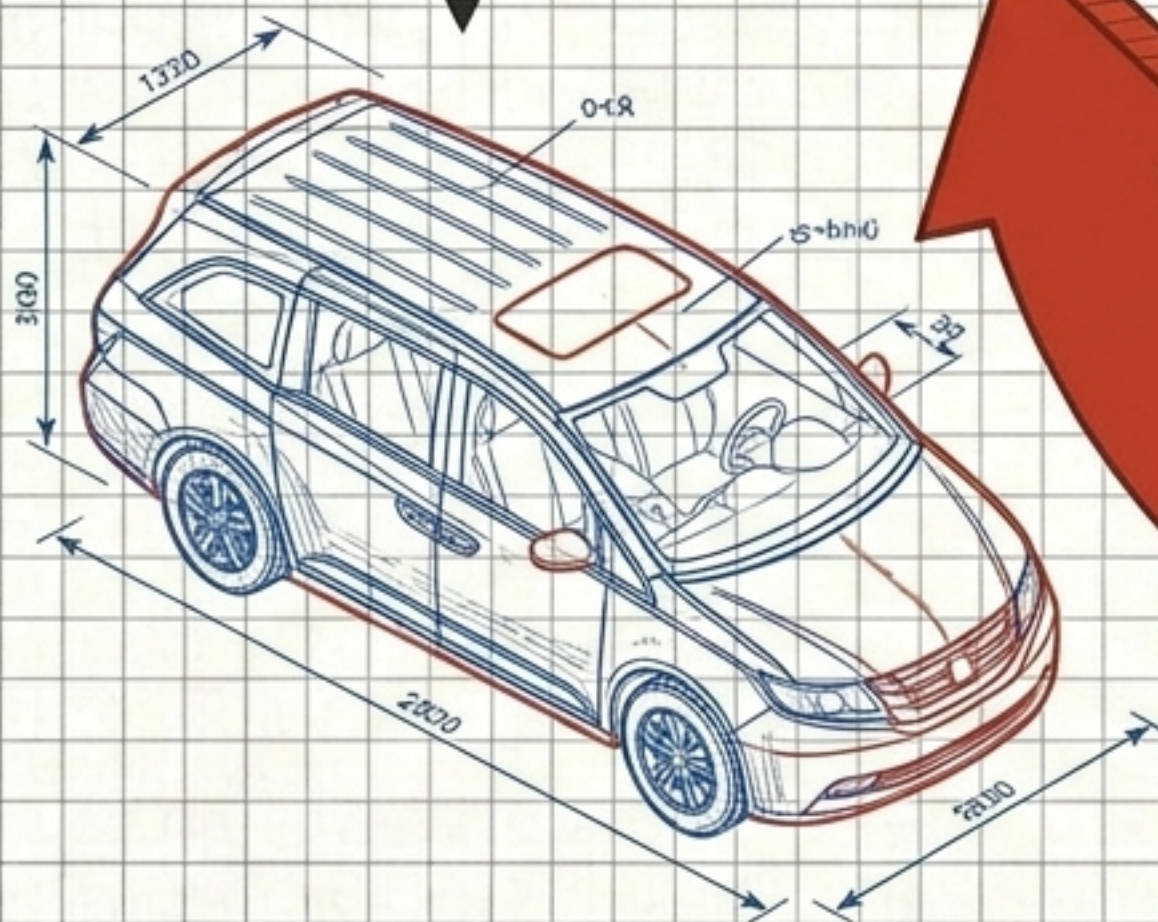
تقاطع دوم: ورزش و خانواده

عوامل جامعه‌پذیری

خانواده اولین مکانی است که الگوهای موفقیت، رقابت و ارزش‌های طبقاتی از طریق ورزش به کودکان منتقل می‌شود (مانند لیگ جهانی بیس‌بال کوچک).

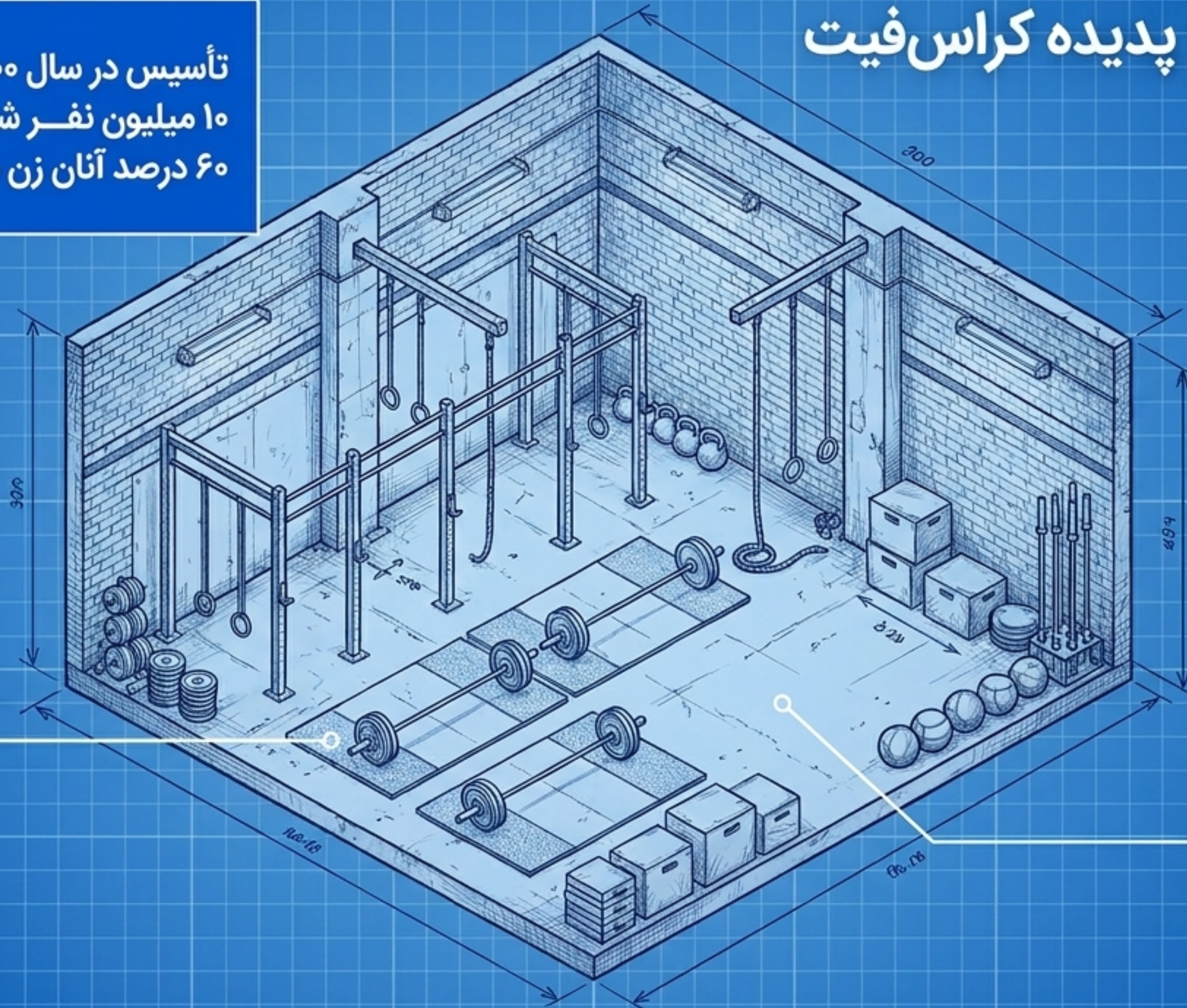
مفهوم «تاکسی مادر» (شونا تامپسون). مشارکت کودکان در ورزش نیازمند سرمایه‌گذاری عظیم زمان و پول است که بار اصلی لجسستیک و حمایت عاطفی آن اغلب بر دوش مادران است.

کار پنهان مادران



مطالعه موردی: پدیده کراس فیت

تأسیس در سال ۲۰۰۰ توسط گرگ گلاسمن.
۱۰ میلیون نفر شرکت کننده، که
۶۰ درصد آنان زن هستند.



تغییر پارادایم از تمرینات
زیبایی‌شناختی کلاسیک به
تناسب اندام عملکردی و
توانمندی فیزیکی.

ایجاد شبکه‌سازی اجتماعی
و حس تعلق عمیق که شبیه
به کارکردهای نهادهای
سنتی عمل می‌کند.

مسیرهای شغلی در جامعه‌شناسی ورزش



شاغلان حوزه‌های وابسته

مدیران برنامه‌های
ورزشی و رفاهی

رسانه‌ها و
روزنامه‌نگاری تحلیلی



حامیان و کنشگران

مدافعان حقوق و برابری جنسیتی/نژادی
(مانند دکتر ریچارد لاپچیک در TIDES)



مشاغل دانشگاهی

استادان و پژوهشگران

مدیران مراکز پژوهشی

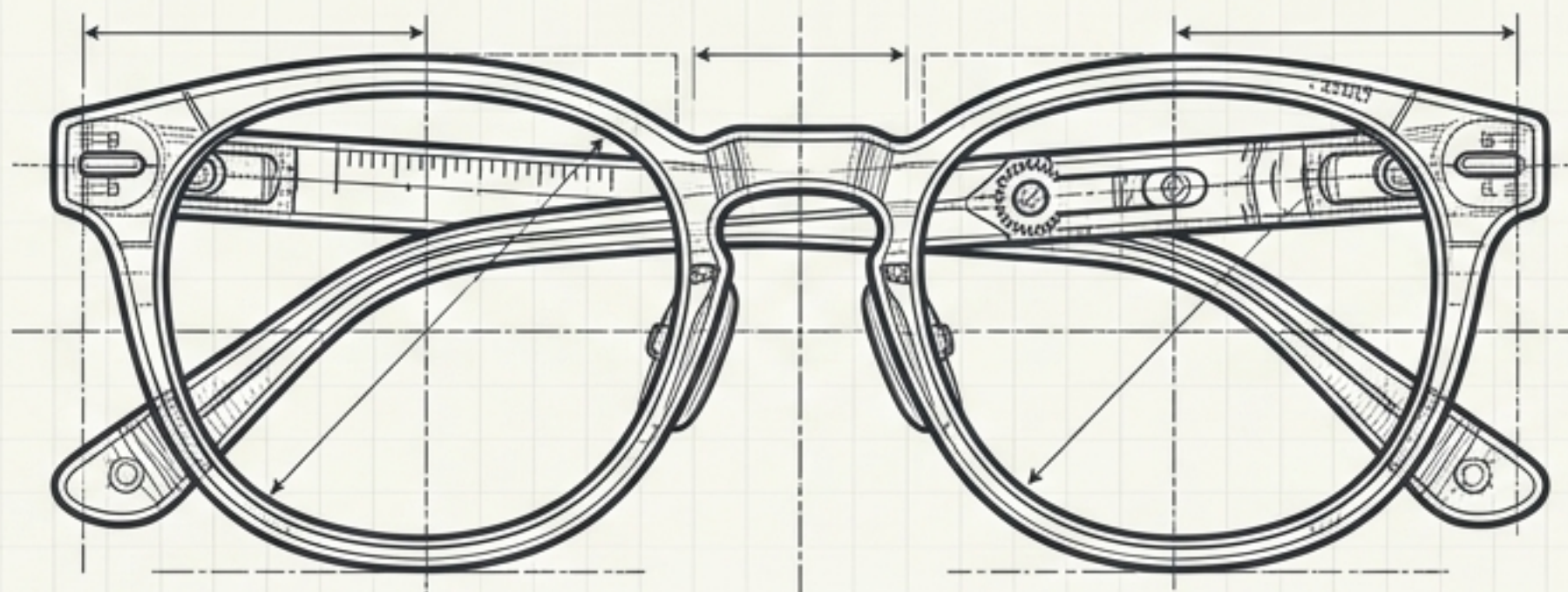
سنتز نهایی: ماهیت دوگانه ورزش



بستری برای جنبش‌های اجتماعی، شکستن
سقف‌های شیشه‌ای، و بازتعریف هویت‌های
انسانی (مانند نقش زنان در المپیک).

آینه‌ای از نابرابری‌ها، ساختارهای اقتصادی،
و ارزش‌های فرهنگی حاکم.

عینک جامعه‌شناختی را بر چشم بگذارید



وقتی ساختارهای پنهان قدرت، اقتصاد و
فرهنگ را در زمین بازی می‌بینید...

دیگر هیچ مسابقه‌ای را مانند قبل تماشا نخواهید کرد.